



PEQUEGUÍA

Consejos que salvan vidas
Agencia de Emergencias de Andalucía



ÍNDICE

Accidentes en casa



Incendios



En la calle

Lluvia y viento fuerte



Terremotos y tsunamis



Olas de calor



Baño seguro

Ferias, fiestas y cabalgatas



Llamada al 112



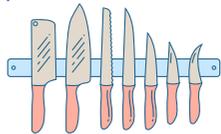
ACCIDENTES en casa



No enciendas, ni enchufes nada si estás mojado, podrias sufrir una descarga eléctrica.



Cuidado con las ollas y sartenes al fuego, también con las planchas de la ropa o el pelo, pueden estar muy calientes. En caso de quemadura pide ayuda a un adulto y echa agua fría sobre la zona.



Los cuchillos no son para jugar, suelen estar muy afilados y puedes cortarte.



Los productos de limpieza pueden ser peligrosos, no se pueden beber y tampoco puedes echártelos encima. Tampoco los pulverizadores, aunque estén vacíos podrían explotar.





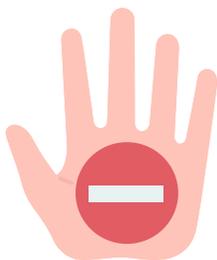
Antes de beber de una botella o recipiente con líquidos pregunta a alguien mayor si puedes hacerlo; aunque parezca agua, zumo o refresco, no te fíes, podrías intoxicarte.



Si has bebido y te sientes mal, avisa a un adulto, si estás solo llama al 1-1-2 y cuenta lo que ha pasado.



Por tu seguridad, no toques elementos inflamables ni tóxicos, ni tomes pastillas.



INCENDIOS ¡protégete!

Cuidado con los juegos al lado de estufas, braseros o chimeneas.

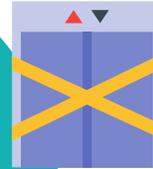


En caso de incendio en casa, en la escuela o en algún otro edificio...

✓ ALÉJATE del fuego y AVISA enseguida a tus padres, abuelos, maestros o cuidadores para que llamen al 112.

✓ Si hay mucho humo AGÁCHATE y GATEA.

✓ Usa las escaleras en lugar del ascensor.



✗ NO te pares a coger juguetes.

✗ NO abras puertas si están calientes o sale humo de las rendijas.

✓ Si no pudieras salir, hazte ver y haz señales desde la ventana.



Seguridad en la CALLE

Camina Siempre por la acera y por el lado más alejado de la carretera. Cruza Siempre por los pasos de cebra.



Presta atención a las entradas y salidas de los garajes para evitar atropellos y no camines entre los coches, puedes no ser visto y tener un susto.

Cruza Siempre con el Semáforo en verde, nunca lo hagas si está en rojo o amarillo, aunque veas que otros lo hagan.



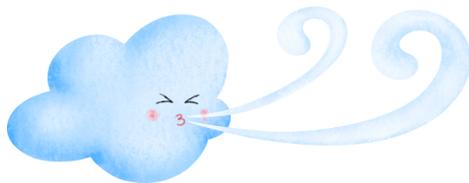
No hables con desconocidos y si alguien te pide que vayas con el o ella: GRITA MUY FUERTE, corre y pide ayuda a alguien con uniforme o a otra familia, si no ves a nadie entra en algún comercio y llama al 112.



Juegos en línea, redes o plataformas digitales son como la calle, no te relaciones con desconocidos, podrían ser adultos, con malas intenciones, haciéndose pasar por niños. No compartas fotos ni videos tuyos ni de nadie en situaciones comprometidas.



LLUVIA Y viento fuerte



Recuérdale a tu familia que hay que retirar del exterior los objetos que puedan salir volando o ser arrastrados por el agua y provocar accidentes.



Cierra bien puertas y ventanas.



NO camines debajo de vallas andamios, andamios, obras...



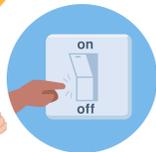
Nunca te pares detrás de muros, tapias o árboles.

Avisa a tu familia o tus seños si hay cosas a punto de caer, pero ¡no te acerques!





No toques
aparatos
eléctricos
mojados que
estén
enchufados.



Explicale a tu familia que se deben desconectar los
aparatos eléctricos.



En el campo NO te refugies debajo de árboles solitarios, ni te pongas cerca de vías de tren, maquinaria, cañas de pescar o paraguas ...



Aléjate de alambres, torres, o elementos metálicos como tendedores ya que atraen los rayos.



Ensayá con tu familia el plan a seguir en caso de inundación.



Aléjate de puentes, ríos o barrancos para evitar el peligro de ser arrastrado por la corriente.

No bajes a sótanos o garajes si están anegados, ve a las zonas más altas de la casa.

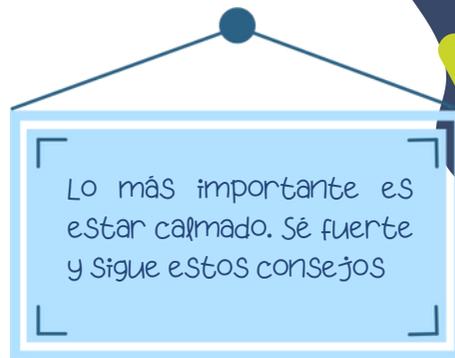


SI ES NECESARIO RESCATE MARCA

1-1-2



TERREMOTOS Y tsunamis



Practica en casa cómo actuar en caso de terremoto o tsunami, puede ser divertido ¡y muy útil!

Si estás en casa o en la escuela, quédate dentro hasta que acabe el temblor.



No corras, ni grites, mantén la calma, no es fácil, pero se puede.



Aléjate de ventanas, muebles y cristales.



Pueden producirse réplicas, es decir, otros terremotos, no te asustes.



AGÁCHATE, CÚBRETE LA CABEZA Y AGÁRRATE

estos tres gestos pueden salvarte la vida



Si estás en la cama, tápate con la almohada y rueda hasta el suelo. Te protegerás de golpes.



Si usas silla de ruedas, frena y protege la cabeza con los brazos.



Nunca uses el ascensor, utiliza las escaleras para salir, cuando se pueda, de los edificios.



En la calle, aléjate de balcones y fachadas y busca un lugar despejado con cuidado con el tráfico!



Una vez fuera de casa, no entres de nuevo para rescatar a tu mascota. Los animales buscarán la salida por instinto.



Si estás atrapado, usa un silbato o da golpes para hacerte oír y recibir ayuda.



Acude al punto de encuentro a reunirse con tu familia.



Comprueba si hay heridos, no los muevas y pide ayuda al 1-1-2.



- En el cole, obedece al profesorado, si te dicen que hay que salir del aula acude al punto de encuentro.
- No corras, no, empujes, ni grites y protégete la cabeza con la mochila, carpeta, o similar.



- Avisa a tus maestros si crees que falta algún compi.
- Deja todo como está y no te entretengas en recoger nada.
- Sal del edificio por las escaleras, no uses el ascensor. Siempre pegado a la pared sin separarte del grupo.
- No te detengas junto a las puertas de salida, déjalas libres.



TSUNAMIS



Si estás en la playa y sientes un terremoto tan fuerte como para agrietar muros podría producirse un TSUNAMI.



No te quedes en la playa, ni cerca, para observar el mar.
¡Ponte a salvo!

Dirigete a una zona alta de, al menos, 30 metros sobre el nivel del mar, más o menos una novena planta.

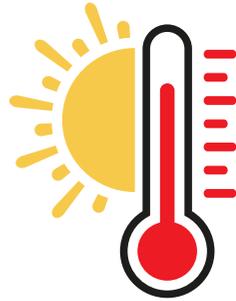


Aléjate de ríos, cauces secos o vaguadas por los que pueda adentrarse el agua.

VUELVE SOLO CUANDO LAS AUTORIDADES LO PERMITAN ¡UN TSUNAMI PUEDE DURAR HORAS!



OLAS DE Calor



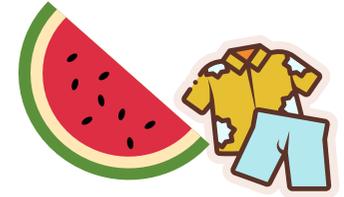
Refréscate cada vez que lo necesites y bebe agua, aunque no tengas sed.



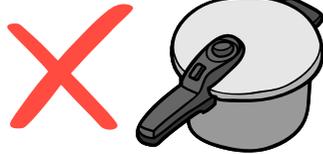
Protégete del sol con gorra o sombrero y gafas de sol.



Permanece en lugares frescos, con aire acondicionado o ventilador.



Usa ropa fresquita y toma fruta y verdura.



Evita comilonas y comidas calientes y ten cuidado con las que tengan huevo.



No juegues ni hagas esfuerzos en las horas de más calor.



Nunca dejes a tu mascota en un coche al sol.

BAÑO Seguro

Playas

Báñate solo en zonas autorizadas y vigiladas, mejor acompañado que solo, y siempre que la bandera lo permita. Recuerda:



Fíjate en las condiciones del oleaje, marea y corrientes antes de meterte en el agua.



Quédate en la zona de baño y no te metas mar adentro; aunque sepas muy bien nadar. Nunca te zambullas en una zona con poca profundidad, fondo rocoso o desconocido, así evitarás daños graves.





Cuidado con colchonetas y flotadores hinchables de gran tamaño ya que suelen alejarte de la orilla sin que te des cuenta.

Respetar las zonas de embarcaciones o delimitadas para el deporte acuático: barcas, patines de agua, motos o esquí.



Cuidado con las corrientes, son un peligro enorme; incluso para los nadadores más experimentados. Desconfía de esas zonas de una misma playa donde el oleaje es menor y el agua parece en calma.



- Si te ves arrastrado, mantén la calma y no nades contra la corriente.
- Haz señales de auxilio para que puedan ayudarte.
- Nada en paralelo a la playa, NUNCA contracorriente.
- Una vez fuera de la corriente, ve directo a la orilla y
- Sal del agua.



BAÑO Seguro

En piscinas y parques acuáticos...



Haz caso de las indicaciones de socorristas y del personal de la instalación.

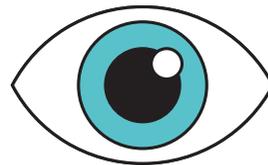


Usa flotadores, manguitos o chalecos si todavía no sabes nadar bien.

No empujes o hagas ahogadillas, ni juegos en el borde de la piscina.

No corras por el bordillo, podrías resbalar y hacerte mucho daño.

Evita pelotas, palas o juegos que molesten a los demás.

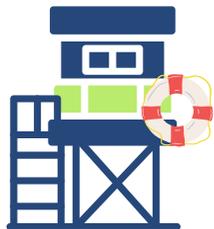


MIRA A LA PISCINA ANTES DE TIRARTE PARA IMPEDIR ACCIDENTES O CHOQUES CON OTROS BAÑISTAS.



BAÑO Seguro

Aguas interiores (pantanos, rios, charcas, lagunas, playas fluviales...)



Infórmate de la ubicación del puesto de socorro y haz caso a los consejos de los socorristas.



Presta atención a la señalización y carteles que adviertan de algún peligro o prohibición.



Comprueba que en la zona hay cobertura por si tienes alguna emergencia y debes avisar al 112.



Ve Siempre acompañado e informa a familiares y amigos de tu ruta y hora prevista de vuelta.



Usa sandalias, cangrejas o escaarpines para evitar cortes en los pies y ¡no te tires de cabeza ni a bomba si no conoces el fondo!

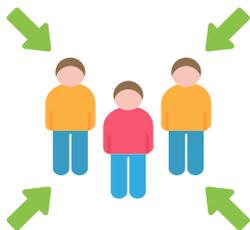


FERIAS

fiestas y cabalgatas



Una salida de emergencia es la puerta por la que debes salir si ocurre una emergencia. Si vas a una fiesta, entérate dónde están para poder usarla en caso necesario y avisa si hay objetos que impidan salir.



Acuerda con tu familia o amigos con los que vayas un sitio en el que os podáis encontrar por si se pierde alguien.



Los más pequeños debéis usar pulseras con el teléfono y nombre de vuestros padres.

Si te pierdes pide ayuda a alguien con uniforme, por ejemplo un policía o a otra familia con niños.



No tires petardos o bengalas en espacios cerrados.



FERIAS

fiestas y cabalgatas



Trata a los demás con respeto para evitar peleas y si produce una, vete del lugar para evitar problemas o daños.

Si hay una emergencia, mantén la calma y no hagas nada que pueda contribuir al caos o a la confusión.

En caso de que se ordene evacuación - salir del recinto - sal de forma ordenada, deprisa pero sin empujar. No grites, no corras y no alarmes.



Deja libre las puertas y no te pares en la salida. Una vez en lugar seguro confirma que estáis todos bien. Si falta alguien díselo a los servicios de emergencia.



FERIAS

fiestas y cabalgatas



Ponte siempre detrás de las vallas y no pierdas de vista a tus hermanos pequeños o a tu familia y amigos.



Al coger caramelos y juguetes no te metas debajo de las carrozas, tractores o coches, mantén siempre las distancias.



No te subas a farolas, contenedores, rejas u otros elementos del mobiliario, podrías caerte y hacerte daño.



RECUERDA: Si te pierdes pide ayuda a un policía o a una familia con niños. Enseña tu pulsera identifica o di el teléfono de tus padres.



LLAMADA

al 1-1-2



Una emergencia es una situación en la que están en peligro personas, animales, el medio ambiente o las cosas. Un accidente, una pelea, un incendio, un robo o una persona herida son emergencias.



El 112 funciona, todos los días a todas las horas. ¡Siempre estamos listos para ayudarte!



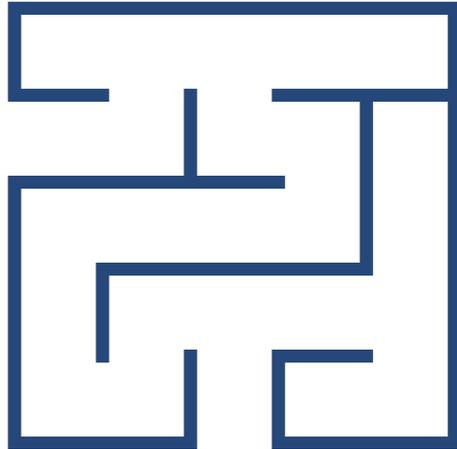
Sé responsable.
Llama solo en caso de emergencia.

CUANDO LLAMES A 1-1-2... MANTÉN LA CALMA Y RESPONDE A LAS PREGUNTAS QUE TE HAGA EL GESTOR ITODAS SON PARA AYUDARTE!



JUEGA

CON 1-1-2



T	N	C	U	E	S	C	M	C	N	L	A	Q
A	U	O	O	C	C	I	O	D	E	N	N	O
N	C	I	A	P	O	L	I	C	Í	A	A	E
O	A	C	N	R	E	P	A	D	N	E	O	C
S	A	E	I	C	E	N	O	E	E	E	D	G
E	A	O	E	D	E	R	R	N	U	O	N	S
E	M	E	R	G	E	N	C	I	A	M	O	M
R	I	A	R	B	I	N	D	E	I	U	T	A
S	R	N	M	N	I	X	T	I	L	S	R	N
R	G	O	N	N	A	A	N	E	O	T	E	O
T	B	I	E	U	S	A	P	N	O	L	B	R
L	I	N	I	T	D	P	E	E	A	T	R	C
Í	S	E	E	B	R	S	O	R	O	B	O	N

Busca las palabras: EMERGENCIA
POLICÍA, BOMBERO, INCENDIO, ROBO y
ACCIDENTE.

¿CUÁL ES EL NÚMERO QUE SALVA VIDAS? _ _ _

Agencia de Emergencias de Andalucía



Los niños de hoy salvarán
vidas mañana

